Памятка для родителей

Правила безопасного поведения

на водоеме (реке, озере)

Если вы отдыхаете вместе с ребенком:

* обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
* проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
* располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
* наденьте на ребенка головной убор;
* не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
* наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
* входите в воду с ребенком постепенно, резкое погру­жение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
* не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
* пресекайте шалости детей на воде;
* не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием.

Если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотре­ли за ним во время купания.

* объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблю­дать правила поведения на воде;
* предупредите, что плавать можно только в специаль­но оборудованных местах, недалеко от берега;
* объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнова­ния;
* объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
* расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;

расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону 101 или 112.